

## **Seznam doporučených věcí:**

- 1) lyže nebo snowboard
- 2) běžky
- 3) lyžařské hole sjezdové, běžecké
- 4) lyžařské boty, boty na běžky  
pásky na svázání lyží
- 5) lyžařské brýle (sjezdové)
- 6) batoh na lyžáky
- 7) domácí obuv na přezutí
- 8) 2x rukavice nepromokavé
- 9) oblečení na chatu
- 10) funkční termo prádlo
- 11) pyžamo
- 12) ručník
- 13) věci osobní hygieny
- 14) helma
- 15) vosk
- 16) čepice
- 17) psací potřeby
- 18) lyžařské kalhoty
- 19) zimní bunda
- 20) bunda na  
běžky

