***Kroužek atletiky – plán prázdninových tréninku***

**Od 1.7. – 27.8. volno. V době prázdnin sportuj ( kolo, plavání, běh atp.)**

**Tréninky na konci prázdnin a před podzimními závody:**

**pondělí 28.8.. – od 13,00 hod – 14,30 hod**

**středa 29.8. – od 10,00 – 11,30 hod**

**pátek .1.9. – od 10,00 – 11,30 hod**

**Dále ve školním roce pravděpodobně opět pondělí a čtvrtek.** Závody na začátku září dle rozpisu. Připomínám 16.9. mladší žactvo , 9.9. starší žactvo a 14.9. přípravka atd.

Informace na [www.komenskeho288.cz](http://www.komenskeho288.cz) a na facebooku skupina atleti Jilemnice. Účast na tréninku na konci srpna potvrďte na mail: pulpmi@seznam.cz Milan Půlpán, tel:603508914

PS: do 16.6. možnost trénovat s trenérem gymplu D. Šnajdrem (724080831)

***Kroužek atletiky – plán prázdninových tréninku***

**Od 1.7. – 27.8. volno. V době prázdnin sportuj ( kolo, plavání, běh atp.)**

**Tréninky na konci prázdnin a před podzimními závody:**

**pondělí 28.8.. – od 13,00 hod – 14,30 hod**

**středa 29.8. – od 10,00 – 11,30 hod**

**pátek .1.9. – od 10,00 – 11,30 hod**

**Dále ve školním roce pravděpodobně opět pondělí a čtvrtek.** Závody na začátku září dle rozpisu. Připomínám 16.9. mladší žactvo , 9.9. starší žactvo a 14.9. přípravka atd.

Informace na [www.komenskeho288.cz](http://www.komenskeho288.cz) a na facebooku skupina atleti Jilemnice. Účast na tréninku na konci srpna potvrďte na mail: pulpmi@seznam.cz Milan Půlpán, tel:603508914

PS: do 16.6. možnost trénovat s trenérem gymplu D. Šnajdrem (724080831)