***Kroužek atletiky – plán prázdninových tréninku***

**Od 1.7. – 24.8. volno. V době prázdnin sportuj ( kolo, plavání, běh atp.)**

**Tréninky na konci prázdnin a před podzimními závody:**

**čtvrtek 25.8.. – od 10,00 hod – 11,30 hod**

**pátek 26.8. – od 10,00 – 11,30 hod**

**pondělí 29.8. – od 13,00 – 14,30 hod**

**čtvrtek 1.9. – 10,00 – 11,30 hod**

**Dále ve školním roce pravděpodobně opět pondělí a čtvrtek.** Závody na začátku září dle rozpisu. Připomínám 17.9. mladší žactvo , **27.8**. starší žactvo a 15.9. přípravka atd.

Informace na [www.komenskeho288.cz](http://www.komenskeho288.cz) a na facebooku skupina atleti Jilemnice. Účast na tréninku na konci srpna potvrďte na mail: pulpmi@seznam.cz Milan Půlpán, <tel:603508914>

***Kroužek atletiky – plán prázdninových tréninku***

**Od 1.7. – 24.8. volno. V době prázdnin sportuj ( kolo, plavání, běh atp.)**

**Tréninky na konci prázdnin a před podzimními závody:**

**čtvrtek 25.8.. – od 10,00 hod – 11,30 hod**

**pátek 26.8. – od 10,00 – 11,30 hod**

**pondělí 29.8. – od 13,00 – 14,30 hod**

**čtvrtek 1.9. – 10,00 – 11,30 hod**

**Dále ve školním roce pravděpodobně opět pondělí a čtvrtek.** Závody na začátku září dle rozpisu. Připomínám 17.9. mladší žactvo , **27.8**. starší žactvo a 15.9. přípravka atd.

Informace na [www.komenskeho288.cz](http://www.komenskeho288.cz) a na facebooku skupina atleti Jilemnice. Účast na tréninku na konci srpna potvrďte na mail: pulpmi@seznam.cz Milan Půlpán, <tel:603508914>

***Kroužek atletiky – plán prázdninových tréninku***

**Od 1.7. – 24.8. volno. V době prázdnin sportuj ( kolo, plavání, běh atp.)**

**Tréninky na konci prázdnin a před podzimními závody:**

**čtvrtek 25.8.. – od 10,00 hod – 11,30 hod**

**pátek 26.8. – od 10,00 – 11,30 hod**

**pondělí 29.8. – od 13,00 – 14,30 hod**

**čtvrtek 1.9. – 10,00 – 11,30 hod**

**Dále ve školním roce pravděpodobně opět pondělí a čtvrtek.** Závody na začátku září dle rozpisu. Připomínám 17.9. mladší žactvo , **27.8**. starší žactvo a 15.9. přípravka atd.

Informace na [www.komenskeho288.cz](http://www.komenskeho288.cz) a na facebooku skupina atleti Jilemnice. Účast na tréninku na konci srpna potvrďte na mail: pulpmi@seznam.cz Milan Půlpán, <tel:603508914>

***Kroužek atletiky – plán prázdninových tréninku***

**Od 1.7. – 24.8. volno. V době prázdnin sportuj ( kolo, plavání, běh atp.)**

**Tréninky na konci prázdnin a před podzimními závody:**

**čtvrtek 25.8.. – od 10,00 hod – 11,30 hod**

**pátek 26.8. – od 10,00 – 11,30 hod**

**pondělí 29.8. – od 13,00 – 14,30 hod**

**čtvrtek 1.9. – 10,00 – 11,30 hod**

**Dále ve školním roce pravděpodobně opět pondělí a čtvrtek.** Závody na začátku září dle rozpisu. Připomínám 17.9. mladší žactvo , **27.8**. starší žactvo a 15.9. přípravka atd.

Informace na [www.komenskeho288.cz](http://www.komenskeho288.cz) a na facebooku skupina atleti Jilemnice. Účast na tréninku na konci srpna potvrďte na mail: pulpmi@seznam.cz Milan Půlpán, <tel:603508914>